

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

на 24.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150	4,1	4,9	26,0	165,5	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		10,6	9,0	57,3	354,0		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		21,3	26,4	103,7	707,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,4	6,6	34,7	220,3	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		11,9	10,7	66,0	408,8		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		22,6	28,1	112,4	762,6		106-10



Зав. производством:

Экономист по ценам:

